



Moi, c'est **Romain** ! J'ai 26 ans et je viens de Thimister, au cœur du Pays de Herve . Je suis **cuisinier et diététicien**. C'est en 2023 que j'ai décidé de réunir ces deux passions avec un objectif simple : créer une production artisanale de **purées d'oléagineux BIO**.

Tout est géré de **A à Z par mes soins**: torréfaction à sec (pour le goût), broyage à la meule de pierre (pour préserver les nutriments) et mise en pot à la main.

**MA PROMESSE : 100% NATUREL**

Dans mes pots, il n'y a rien d'autre que des fruits à coque et une pointe de sel. Pas d'huile de palme, pas de sucre, pas d'additifs.

**UNE COUCHE D'HUILE ?**

C'est l'huile naturelle du fruit qui remonte ! Il suffit de bien mélanger, et on retrouve un produit onctueux !